2024 METŲ GILUMINIO VIDAUS AUDITO REZULTATŲ APIBENDRINIMAS

Klaipėdos lopšelio-darželio ,,Papartėlis“ vidaus audito grupė 2024 metais giluminiam vidaus auditui pasirinko **4.2.4. „Vaiko sveikatos stiprinimas“** rodiklį.

Tyrimu norėta išsiaiškinti įstaigos pedagogų ir ugdytinių tėvų požiūrį apie vaikų sveikatos stiprinimą.

Pasirinkti metodai – anketos (grupių pedagogams bei įstaigos ugdytinių tėvams), kurios buvo patalpintos elektroninėje erdvėje. Anketas užpildė 19 pedagogų ir 80 tėvų.

Apibendrinus gautus rezultatus, galima teigti:

Kaip apibūdintumėte sveikos gyvensenos sąvoką?

Pedagogai

Tai gyvenimas be žalingų įpročių;	11	25%
Sveikatos stiprinimas;	11	25%
Visavertė mityba, grūdinimas, judėjimas;	19	43.2%
Žinių apie sveikatinimą skleidimas;	3	6.8%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	44	

Tėvai

Tai gyvenimas be žalingų įpročių;	41	22.5%
Sveikatos stiprinimas;	42	23.1%
Visavertė mityba, grūdinimas, judėjimas;	78	42.9%
Žinių apie sveikatinimą skleidimas;	20	11%
Kita	1	0.5%
Viso atsakymų	182	

Kiti atsakymai: Akcentuojamas poilsio rėžimas.

Pedagogai ir tėvai teigia, jog sveika gyvensena - tai visavertė mityba, grūdinimas, judėjimas, gyvenimas be žalingų įpročių.

2. Ar šeimoje propaguojate sveiką gyvenimo būdą?

Pedagogai

Stengiamės sveikai maitintis, sportuoti;	13	41.9%
Gyvename pagal galimybes;	6	19.4%
Nekreipiame į tai dėmesio;	0	0%
Stengiamės kuo daugiau judėti, būti gryname ore ir pan.;	12	38.7%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	31	

Tėvai

Stengiamės sveikai maitintis, sportuoti;	44	36.7%
Gyvename pagal galimybes;	18	15%
Nekreipiame į tai dėmesio;	2	1.7%
Stengiamės kuo daugiau judėti, būti gryname ore ir pan.;	56	46.7%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	120	

Respondentai šeimose propaguoja sveiką gyvenimo būdą kuo daugiau judėdami, būdami gryname ore, stengiasi sveikai maitintis, sportuoti.

3. Kaip vertinate savo vaikų sveikatą?

Pedagogai

Manau, sveikata pakankamai gera;	17	89.5%
Reikėtų daugiau dėmesio skirti profilaktikai;	2	10.5%
Vaikų sveikata prasta;	0	0%
Reikėtų dažniau konsultuotis su pediatru ir kitais specialistais;	0	0%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	19	

Tėvai

Manau, sveikata pakankamai gera;	72	84.7%
Reikėtų daugiau dėmesio skirti profilaktikai;	9	10.6%
Vaikų sveikata prasta;	1	1.2%
Reikėtų dažniau konsultuotis su pediatru ir kitais specialistais;	3	3.5%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	85	

Pedagogai ir tėvai vaikų sveikatą vertina pakankamai gerai, nors dalis tėvų 10.6% atsakė, kad reikėtų daugiau dėmesio skirti vaikų sveikatos profilaktikai.

4. Ar lopšelio – darželio „Papartėlis“ bendruomenė tinkamai suvokia, pripažįsta ir vertina vaiko sveikatos stiprinimo žingsnius?

Pedagogai

Taip;	14	73.7%
Iš dalies;	5	26.3%
Ne;	0	0%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	19	

Tėvai

Taip;	57	71.3%
Iš dalies;	20	25%
Ne;	2	2.5%
Kita	1	1.3%
Viso atsakymų	80	

Kiti atsakymai: Nežinau. Per trumpai lankome.

Respondentų nuomone, lopšelio-darželio „Papartėlis“ bendruomenė tinkamai suvokia, pripažįsta ir vertina vaiko sveikatos stiprinimo žingsnius.

5. Kaip sudaromos sąlygos vaikų sveikatos stiprinimui mūsų įstaigoje?

Pedagogai

Įstaigoje tinkamai sudarytas valgiaraštis;	12	17.4%
Pakankamai turtinga edukacinė vidaus ir lauko aplinka;	8	11.6%
Tinkamai parinkti ir įvairūs vaiko sveikatos stiprinimo būdai;	14	20.3%
Ugdomoji sąveika su šeima;	9	13%
Vaiko sveikatos stiprinimui skirti renginiai mūsų įstaigoje;	15	21.7%
Dalyvavimas Klaipėdos miesto ir Respublikiniuose organizuojamuose projektuose;	11	15.9%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	69	

Tėvai Įstaigoje tinkamai sudarytas valgiaraštis;	53	27.3%
Pakankamai turtinga edukacinė vidaus ir lauko aplinka;	46	23.7%
Tinkamai parinkti ir įvairūs vaiko sveikatos stiprinimo būdai;	27	13.9%
Ugdomoji sąveika su šeima;	18	9.3%
Vaiko sveikatos stiprinimui skirti renginiai mūsų įstaigoje;	32	16.5%
Dalyvavimas Klaipėdos miesto ir Respublikiniuose organizuojamuose projektuose;	18	9.3%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	194	

Įstaigoje sudaromos tinkamos sąlygos vaikų sveikatos stiprinimui. 21.7% pedagogų teigia, kad įstaigoje organizuojama daug renginių vaikų sveikatos stiprinimui, tinkamai parinkti vaiko sveikatos stiprinimo būdai, įstaigoje tinkamai sudarytas valgiaraštis. Kad įstaigoje tinkamai

sudarytas valgiaraštis pritaria 27.3% atsakiusių tėvų, 23.7% tėvų sutinka jog įstaigoje pakankamai turtinga edukacinė vidaus ir lauko aplinka.

6. Ar įstaigoje pakankamai sudarytos sąlygos vaiko sveikatos gebėjimams skleistis?

Pedagogai

Ugdytiniai dalyvauja miesto, šalies renginiuose, akcijose, projektuose;	18	37.5%
Darželis bendradarbiauja su kitomis miesto, šalies ugdymo įstaigomis;	15	31.3%
Pasiekimais dalijamės darželio internetinėje svetainėje, gerosios darbo patirties sklaidos renginiuose, stendiniuose pranešimuose;	15	31.3%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	48	

Tėvai

Ugdytiniai dalyvauja miesto, šalies renginiuose, akcijose, projektuose;	32	26.7%
Darželis bendradarbiauja su kitomis miesto, šalies ugdymo įstaigomis;	32	26.7%
Pasiekimais dalijamės darželio internetinėje svetainėje, gerosios darbo patirties sklaidos renginiuose, stendiniuose pranešimuose;	50	41.7%
Kita	6	5%
Viso atsakymų	120	

Kiti atsakymai:

- Nežinau -3
- Nematome išskirtinių siekimų gerinti vaiko sveikatą ar požiūrį į tai
- Nepastebėjau tokių sąlygų.

Jog skleistųsi vaikų sveikatos gebėjimai 37.5% pedagogų su ugdytiniais dalyvauja miesto, šalies renginiuose, akcijose, projektuose. Darželis bendradarbiauja su kitomis miesto, šalies ugdymo įstaigomis. Pasiekimais dalijamės darželio internetinėje svetainėje, gerosios darbo patirties sklaidos renginiuose, stendiniuose pranešimuose, tėvai 41.7% tam pritaria, jie naudojasi internetinėje svetainėje matoma informacija. Buvo ir tokių atsakymų: nežinau, nematome išskirtinių siekimų gerinti vaiko sveikatą, nepastebėjau tokių sąlygų.

7. Ar pritariate, kad vaiko sveikatos stiprinimui didžiulę įtaką turi vaikų - tėvų - pedagogų bendradarbiavimas

Pedagogai

Taip;	18	94.7%
Iš dalies;	1	5.3%
Ne;	0	0%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	19	

Tėvai

Taip;	71	88.8%
Iš dalies;	8	10%
Ne;	1	1.3%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	80	

8. Ar pritariate, kad vaiko socialinei gerovei ir sveikatos stiprinimui turi įtakos šeimos įpročiai?

Pedagogai

Taip;	17	89.5%
Iš dalies;	2	10.5%
Ne;	0	0%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	19	

Tėvai

Taip;	77	96.3%
Iš dalies;	3	3.8%
Ne;	0	0%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	80	

Pedagogai 94.7%- 89.5% ir tėvai 88.8%- 96.3% sutinka, kad vaikų socialinei gerovei ir vaikų sveikatos stiprinimui įtakos turi vaikų-tėvų-pedagogų bendradarbiavimas ir šeimos įpročiai. (Nors į klausimą Kaip sudaromos sąlygos vaikų sveikatos stiprinimui mūsų įstaigoje nei pedagogai, nei tėvai neišskyrė Ugdomosios sąveikos su šeima. Tai rodo, kad neįsigiliname į klausimus.)

10. Jūsų nuomonė apie sveikos gyvensenos ugdymą ikimokyklinėje įstaigoje?

Pedagogai

Vaikai sužino pakankamai daug apie sveiką gyvenseną;	14	34.1%
Žinios perteikiamos įdomiai ir vaikams suprantamai;	17	41.5%
Vykdoma sveikos gyvensenos programa;	10	24.4%
Nieko nežinau, nes nesidomiu;	0	0%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	41	

Tėvai

Vaikai sužino pakankamai daug apie sveiką gyvenseną;	44	33.8%
Žinios perteikiamos įdomiai ir vaikams suprantamai;	49	37.7%
Vykdoma sveikos gyvensenos programa;	26	20%
Nieko nežinau, nes nesidomiu;	6	4.6%
Kita	5	3.8%
Viso atsakymų	130	

Kiti atsakymai:

- Nelabai vaikas išreiškia kad tokių dalykų moko ar apie juos kalba darželyje
- Nepastebėjau ugdymo
- Specialaus ugdymo apie sveikatos požiūrį nepastebėjau
- Neteko susidurti
- Nežinau, nes nepasakoja, nerodė

Pedagogai 41.5% ir tėvai 37.7% teigia, kad vaikams įstaigoje žinios apie sveiką gyvenseną perteikiamos įdomiai, vaikams suprantamai. Vaikai žino pakankamai daug apie sveiką gyvenseną. 20% Tėvų žino apie vykdomą sveikos gyvensenos programą. (Prevencija tabako, kitaip atrodantį ir kt.)

11. Kaip dalyvaujate ikimokyklinėje įstaigoje organizuojamuose vaiko sveikatos stiprinimo renginiuose, projektuose?

Pedagogai

Visada aktyviai įsijungiu;	8	33.3%
Prisidedu, kiek galiu;	13	54.2%
Priklauso nuo turimo laiko;	3	12.5%
Tik stebiu;	0	0%
Nedalyvauju visiškai;	0	0%
Kita	0	0%
Viso atsakymų	24	

Tėvai

Visada aktyviai įsijungiu;	10	10.2%
Prisidedu, kiek galiu;	46	46.9%
Priklauso nuo turimo laiko;	29	29.6%
Tik stebiu;	8	8.2%
Nedalyvauju visiškai;	2	2%
Kita	3	3.1%
Viso atsakymų	98	

Kiti atsakymai:

- Dar nebuvo renginių
- Nėra tokių darželyje, bent jau lopšelio grupėje
- Nebuvo dar

Į klausimą, kaip dalyvaujate ikimokyklinėje įstaigoje organizuojamuose vaiko sveikatos stiprinimo renginiuose, projektuose pedagogai atsakė prisideda, kiek galintys 54.2%, 33.3% visada aktyviai įsijungia. Tėvai 46.9% teigia, kad prisideda kiek gali, arba priklauso, kiek turi laiko 29.6%.

12. Su kokiais sunkumais susiduriate įgyvendinant sveikos gyvensenos principus?

Pedagogai

Nepalankios gyvenimo sąlygos;	2	7.7%
Mažos pajamos;	2	7.7%
Netobula pirminė sveikatos priežiūra;	8	30.8%
Nėra vieningos sistemos;	13	50%
Kita	1	3.8%
Viso atsakymų	26	

Kiti atsakymai: su sunkumais nesusiduriu.

Tėvai

Nepalankios gyvenimo sąlygos;	8	8.2%
Mažos pajamos;	13	13.3%
Netobula pirminė sveikatos priežiūra;	21	21.4%
Nėra vieningos sistemos;	45	45.9%
Kita	11	11.2%
Viso atsakymų	98	

Kiti atsakymai:

- Nesusiduriu
- Nežinau
- Gal daugiau norėtųsi motyvacijos ir sau
- žinių stoka
- Sveikesnio maisto kainos, didesnės :)
- Ne susiduriame
- šeimoje nepakankamai žinių
- Mažai laiko paroje
- Ne visada yra tam laiko

Pusė apklausoje dalyvavusių pedagogų ir beveik pusė apklaustų tėvų teigia, kad įgyvendinant sveikos gyvensenos principus nėra vieningos sistemos. Ir tėvai ir pedagogai pritaria, kad pirminė sveikatos priežiūra turėtų būti išsamesnė.

IŠVADOS:

Sveikatos stiprinimas įstaigoje turi būti sudedamoji ugdymo dalis.
Šeimos ir ugdymo įstaigos bendradarbiavimas – esminis veiksnys, užtikrinantis sėkmingą sveikatos įgūdžių ugdymo procesą.
Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas turėtų būti tolygus tiek darželyje, tiek namuose.
Tėvai ir pedagogai turi keistis informacija, spręsti iškilusias problemas dėl vaikų sveikatos, domėtis ugdymo programomis, jas bendrai tobulinti, dalyvauti ugdymo procese, siekti bendrų rezultatų.

Klaipėdos lopšelio-darželio „Papartėlis“ VAK grupė